**Сценарий спортивного мероприятия**

**«День семьи — вместе мы сила!»**

Цель: создание условий для укрепления детско‑родительских отношений через совместные игры и эстафеты, развить у детей интерес к физической активности и формировать положительный эмоциональный опыт семейного сотрудничества.

Задачи:

• познакомить семьи с простыми эстафетами и играми, которые можно повторить дома;

• расширить представления детей о здоровом образе жизни;

• формировать навыки совместного решения игровых задач;

•воспитывать привычку поддерживать и поощрять успехи друг друга.

Участники: дети 5–7 лет и их родители.

Продолжительность:35–45 минут.

**Музыка 001**

**Ход мероприятия**

Построение и торжественное открытие **002**

*Под марш семьи входят, становятся полукругом.*

**Ведущая**: Добрый день, уважаемые дети и родители наших воспитанников!

Мы рады приветствовать вас на нашем празднике, посвящённом Дню семьи!

Это не просто дата в календаре. Это — день, когда мы особенно ясно понимаем, как важно быть вместе, любить и поддерживать друг друга. Семья — это место, где нас всегда ждут, понимают и любят.

У каждого из нас — своя особенная семья: большая или маленькая, шумная или спокойная, но каждая — самая дорогая.

Семья — это мама и папа, бабушки и дедушки, братья и сёстры, а главное — наши дети, которые делают нас сильнее, добрее, счастливее.

Сегодня мы собрались, чтобы провести этот время весело, дружно и с пользой. Мы поиграем, посоревнуемся, посмеёмся, и, конечно, ещё раз вспомним, как здорово — быть одной дружной семьёй!

Наш праздник пройдёт под девизом: *«Одна семья — одна команда!»*

Поэтому не стесняйтесь проявлять свои лучшие качества — смелость, дружбу, поддержку, заботу друг о друге.

Пусть этот день запомнится детям тёплой атмосферой, маминым смехом, папиными аплодисментами и объятиями после каждой эстафеты.

А начнём мы с небольшого ритуала, который объединяет всех. Обнимите своих родных, возьмитесь за руки и, по моей команде, громко скажите: «Мы — семья!»

*(Пауза. Все обнимаются и хором говорят «Мы — семья!»)*

Прекрасно! Пусть эти слова звучат в наших сердцах всегда.

**Ведущая:** Предлагаю участникам представить свою команду. **003**

А теперь — давайте разомнёмся и начнём наш весёлый, добрый, спортивный семейный праздник!

Разминка п*од песню «Семья, семья! Да здравствует семья»* **004**

|  |  |
| --- | --- |
| «Семья, семья! Да здравствует семья!» (2 раза) | Подъем на носки с хлопком над головой. |
| Куплет I:  Что на свете может быть дороже чем семья?  Это все мои родные и, конечно, я!  Жить в семье такой счастливой каждый был бы рад!»  Всё друзья у нас в порядке, в доме мир и лад! | И.п. -о.с. руки на поясе. Повороты с пружинкой.  Ходьба на месте |
| Припев:  Мы всей России заявляем – в жизни главное семья!  Это счастье, это дети, это ты, а это я!  Пусть сестрёнок и братишек будет больше у меня!  Только так, а не иначе!  Только так, а не иначе!  Да, здравствует семья!  Семья, семья, да здравствует семья | И.п. – о.с. 1-выпад вправо, 2 – вернуться 3 хлопка.  И.п. – о.с. 1-выпад влево, 2 – вернуться 3 хлопка.  И.п. – о.с. 1-выпад вправо, 2 – вернуться 3 хлопка.  И.п. – о.с. 1 -выпад влево, 2 - и.п., 3 - выпад вправо.  Руки поднять вверх и развести в стороны  Прыжки 8 раз. Ходьба на месте с хлопками. |
| Куплет II:  Если все родные рядом, в сердце мир и свет!  Ни о чём грустить не надо и бояться бед  Потому что мама, папа – лучшие друзья!  А ещё Россия наша – дружная семья! | Обнять себя, затем «показать сердце» и «солнышко» руками  Помахать руками  Повернуться правым боком, 4 маха руками (вверх-вниз) перед собой. Повторить левым боком |
| Припев (повтор):  Па-па-па-ра-пара (инструментал)  Припев повтор | Ритмичные хлопки: на бедра – ладоши – над головой. |

Молодцы, а мы после разминки переходит к эстафетам.

**Ведущая:** **1эстафета «Наполни ведерко» 005**

Команда выстраивается цепочкой между двумя большими ведрами, одно из которых наполнено водой, второе — пустое. В руках у игроков стаканы. Расстояние между игроками — 1,5 метра. Необходимо, переливая воду из стакана в стакан, по цепочке, осушить полное ведро и наполнить пустое. Кто быстрее это сделает, тот и победит.

**2 эстафета  «Кто быстрее» 006**

Первому игроку выдается теннисная ракетка, на которую кладут мяч. По сигналу ведущего он двигается к стулу, огибает его, возвращается к линии старта, передает ракетку с мячом второму игроку. Взрослые мяч руками не придерживают, детям можно мяч придерживать другой рукой.  Команда, которая справится с этим быстрее, — победит.

**3 эстафета. Переправа. 007**

У каждого участника в руках плоский обруч и один лежит перед командой. По сигналу, первый участник встает в пустой обруч, а свой кладет перед собой, затем переходит в свой, а следующий участник встает в пустой обруч, а свой передает вперед, и т.д Эстафета завершается, когда последний участник окажется за линией финиша. (Оборудование: на один обруч больше, чем участников команды)

**Звучит музыка. Выбегает Домовенок Кузя. 008**

**Кузя:**

— Здравствуйте ребятишки – девчонки и мальчишки!  
Я веселый Домовой.  
Охраняю здесь покой.  
Подружитесь-ка со мной,  
Ну а звать меня Кузьмой.  
А пришел сегодня я,  
Чтоб поздравить вас, друзья.  
С Днем семьи всех поздравляю,  
И много радости желаю!

**Ведущая:** — Здравствуй, здравствуй, добрый Кузя! Спасибо за поздравление! Вот скажи, пожалуйста, правда то, что ты здесь живешь?

**Кузя:** — Да, конечно же, детский сад – мой дом, и я его охраняю. Я очень рад, что каждый день вы мне, ребята, не даете скучать. Приходите сюда, в игры разные играете, смеетесь, песни поете – в общем, меня забавляете. Ну а сегодня давайте и я с вами поиграю. Согласны? (Да!) Посмотрите, я принес сегодня к вам на праздник свой любимый мячик. А у вас есть такие мячи?

**Ведущая:** — Конечно, есть. Ребята тоже любят с ними играть. Вот у нас мячи.

**Кузя:**— Вот как хорошо! Нам как раз пригодятся мячи.

**«Кто быстрее»: 009 (фитбол )**

**Кузя:**

— Друзья, еще **одну игру** я знаю,  
И в нее вам поиграть предлагаю.

— Сейчас я буду называть разные слова, а вы внимательно слушайте, и если считаете, что это слово подходит для счастливой семейной жизни, то громко хлопайте в ладоши, а если не подходит, то машите руками и говорите: «Нет, нет, нет!».

**— Дружба, уважение, ссоры, обиды, любовь, ласка, грубость, обман, веселье, радость, вредность, уют, взаимопонимание.**

**Ведущая:** Но самое важное в семье, это, конечно же, дружба! В семье дружат и взрослые, и дети. У каждого члена семьи общие интересы, находятся общие дела, которые сплачивают семью, заряжают всех хорошим настроением. И получается так, что взрослые и дети становятся неразлучными друзьями.

**Ведущая:** следующая эстафета «Бег в мешках»**010**

**Кузя:**Символом праздника Дня семьи, любви и верности стал цветок – ромашка. Оказывается, ромашка – это самый известный и любимый цветок в России, цветок русских полей и лугов. Этот цветок самым прямым образом относится к любви. Кто знает, как?

**Ведущая:**— На ромашках гадают «любит — не любит».

 И наш следующий  конкурс

**Игра «Собери ромашку**» (Дети вместе с родителями собирают ромашку ). **011**

**Ведущая:** — Говорят, что все семьи счастливы по-своему. Но у большинства счастливых семей есть увлечение, любимое дело, которое объединяет и взрослых, и детей. Одни шьют, другие часами могут рассказывать о бабочках и жуках, а как приятно встретить среди знакомых спортивные семьи, которые не знают, что такое скука! Здесь всегда звучит девиз: «Быть сильным, здоровым, умелым и смелым считается главным семейным делом!». И сейчас я предлагаю вам интересное и веселое состязание **«Бег под зонтом в одном сапоге».** Вы спросите, куда же делся второй сапог? Будем считать, что он прохудился. Ведь наше соревнование шуточное, оно принесет нам много улыбок! Под музыку участники эстафеты бегут по очереди под зонтом, надевая один взрослый сапог на ногу, до конуса, обегают его и возвращаются, чтобы передать эстафету следующему участнику. Самая быстрая команда считается выигравшей.

**Ведущая:** Проводится эстафета «Бег под зонтом в одном сапоге». **012**

**Ведущая:** Наш праздник подходит к концу. Но ваша семья остаётся с вами навсегда.

Давайте семейные ценности чтить.

Давайте всегда своих близких любить.

Ведь только в семье мы поддержку найдём.

Пусть будет всегда полной чашей наш дом!

-Мы благодарим всех присутствующих сегодня здесь за вашу активность и надеемся увидеть Вас и в следующем году,  так как  этот  праздник является  одним из традиционных и ежегодных в нашем детском саду. Мы желаем всем мира не только в ваших семьях, но и во всём мире.

А теперь — самый волнительный момент…

*Фанфары …..* 013сегодня победила ДРУЖБА!

Мы провели время ВМЕСТЕ: дети и родители — как одна команда!

Общее фото на память.